

LE GUIDE DU CYCLORETOURISTE

Cher.e.s ami.e.s cyclistes, confirmé.e.s, potentiel.le.s et en devenir

Si vous ouvrez ce document, c'est que vous avez rempli le formulaire d'inscription à ce fameux cycloREtour, tant attendu. Bienvenue ! Les nombreuses informations ci dessous vous aideront à vous organiser au mieux. Merci d'avance pour votre lecture attentive !

Profil type d'une étape du cycloREtour

Jour 1 : départ dans la matinée, pédalage, pique-nique, et pédalage jusqu'à notre point de bivouac.

Jour 2 : matin : chantiers participatifs; après-midi : installation, accueil public puis représentations des spectacles, concerts & tribune militante, en fin de journée.

Chantiers participatifs, kesako ?

Sur notre route, nous allons croiser des agricultrice.s qui ont donné chacun.e à leur manière à cette lutte contre l'A69. Nous proposons à certain.e.s de profiter de notre passage et de notre nombre pour les aider à réaliser certains travaux simples par une main d'œuvre peu expérimentée mais enthousiaste. Rien d'obligatoire là-dedans, ce sera comme chacun.e l'entend.

Comment on dort ?

Sous la tente ! Nous serons accueilli.e.s par des particuliers ou des mairies, dans des endroits appropriés.

Prévoyez donc votre matériel de camping. Et parce qu'en avril, ne te découvre pas d'un fil, les nuits sont fraîches, prenez une petite laine (on ne peut pas tout avoir, les vacances de pâques et le mois de mai...)!

Comment on mange ?

À part le pique-nique du samedi 13 avril (peut-être un ou deux autres), les repas seront organisés par des cantines ou des habitant.e.s (ne soyez pas inquiet.e.s, vous serez sollicité.e.s à l'épluchage des légumes).

Pour la contribution à la cantine, une **participation libre mais consciente** sera proposée à chaque repas, sans que le prix de revient soit systématique donné. Pensez à prendre des espèces ainsi que pour la buvette.

Pour contribuer financièrement à la cause, vous pouvez aussi faire un don sur la **cagnotte de La Voie est Libre sur lvel.fr !**

Si on décide d'un pique-nique en autonomie pendant la semaine, ce sera à proximité d'un endroit pour acheter de la nourriture.

Pour faciliter grandement la logistique, venez si possible avec une assiette, des couverts et un verre par personne.

Est-ce qu'il y aura des sanitaires?

Des toilettes, sèches ou pas, seront disponibles à chaque étape.

Pas de douche à chaque étape, mais ce sera possible régulièrement.

Est-ce que je peux venir avec mes enfants ?

Oui ! Nous avons déjà une dizaine d'enfants dans notre peloton de base, et nous avons pensé le périple en fonction d'eux. Sachez malgré tout que nous sommes dans un pays vallonné (voir chapitre «parcours»).

Médias

Il se peut que des journalistes nous rendent visite. L'idée de LVEL est qu'ielles puissent faire des images, pour communiquer sur l'évènement. On espère que ce principe vous convient.

Si vous souhaitez apporter votre instrument de musique

Nous proposons de monter une fanfare éphémère lors de ce cycloREtour, pour chanter les louanges du projet Une Autre Voie : il s'agit bien d'une tournée militante! Nous prendrons le temps de vous transmettre 2 ou 3 morceaux très simples que nous pourrons jouer ensemble pour l'accueil du public les soirs de spectacle, par exemple. Les cuivres et percussions sont les instruments les plus adaptés à notre répertoire, mais on vous trouvera une place si vous jouez d'autre chose !

>>> Parcours

Le détail du parcours est consultable **sur le site LVEL**, jour par jour. Nous emprunterons plutôt des petites routes, les étapes vont de 20 à 30 km par jour et le dénivelé est assez doux (mais il y aura quand même quelques côtes, histoire de sentir nos mollets). Ci-dessous le détail des étapes, avec un lien qui permet de télécharger la trace gpx et de l'importer sur n'importe quelle appli vélo (Osmand, Komoot, Géovélo...)

Castres - Saint Germain des Prés

Départ : Gare SNCF de Castres - **samedi 13 à 10h**

Pause repas : Bacamp

Second Départ : la Bouriette à Saïx, point GPS : 43.595988, 2.165160

Point GPS Bacamp : 45.5926, 2.1435

Arrivée : Lieu Dit En Ambrosi, 81700 Saint Germain des Prés

28km / Déniv + : 335 m / Déniv - : 219 m

Lien vers calcul itinéraire.fr :

<https://www.calculitineraires.fr/index.php?id=1430551#map>

Saint Germain Des Prés - Loubens Lauraguais

Départ : Lieu Dit En Ambrosi, 81700 Saint Germain des Prés - **lundi 15**

Pause repas : Appelle

Arrivée : Salle des fêtes, 31460 Loubens-Lauragais

33,9 km / Déniv + : 438 m / Déniv - : 507 m

Lien vers calcul itinéraire.fr :

<https://www.calculitineraires.fr/index.php?id=1430307#map>

Loubens Lauraguais - Verfeil

Départ : Salle des fêtes, 31460 Loubens-Lauragais - **mercredi 17**

Pause repas : Bourg-Saint-Bernard

Arrivée : En Solomiac - Verfeil

20,7 km / Déniv + : 193 m / Déniv - : 220 m

Lien vers calcul itinéraire.fr :

<https://www.calculitineraires.fr/index.php?id=1429342#map>

Verfeil - L'Union

Départ : En Solomiac, 31590 Verfeil, - **vendredi 19**

Arrivée : Halle Saint Caprais, L'Union

18,8 km / Déniv + : 114 m / Déniv - : 167 m

Lien vers calcul itinéraire.fr :

<https://www.calculitineraires.fr/index.php?id=1429364#map>

L'Union - Toulouse

... à venir !

Trousseau (comme en colonie de vacances)

Pour celles et ceux qui prévoient de faire tout le trajet, pensez autonomie :

- vélo entretenu, qui freine bien, dont les pneus sont gonflés et les vitesses fonctionnent
- 1 chambre à air de rechange, à la dimension de vos pneus
- casque, gilet réfléchissant et système d'éclairage en état de marche
- sacoches / sacs étanches pour porter vos affaires
- lampe frontale
- argent liquide
- matériel de couchage : tente, duvet, matelas gonflable (attention, la nuit en avril, les températures peuvent avoisiner les 0°C)
- serviette et affaires de toilette
- veste et pantalon de pluie/coupe-vent
- des chaussures confortables
- au moins 2 tenues : 1 pour rouler et une pour... le reste!
- assiette, fourchette, couteau, cuillère, gobelet et une boîte fermée individuelle - genre tupperware - pour pouvoir trimballer des restes éventuels
- fruits secs et/ou à coques, pour les petites fringales

Pas besoin de vous encombrer avec beaucoup d'outillage. Nous prévoyons un kit de réparation et des pièces détachées de survie (peu de bornes et on ne se lancera pas dans des gros chantiers mécaniques). Comme en randonnée, bannissez les objets lourds et/ou superflus!

Premier jour, samedi 13 avril :

On ne vous le cache pas, il y a une vraie difficulté à arriver à Castres, le premier jour. En effet, très peu de trains et de bus... et ce n'est pas une autoroute qui améliorera ça, mais bien Une Autre Voie!

Trains au départ de Toulouse :

- 7h50, arrivée à 9h03
- 11h43, arrivée à 13h16

Bus 760, au départ de Toulouse Argoulets :

- 8h10 arrivée à 9h25
- 9h30 arrivée à 10h45

Les bus acceptent les vélos dans la limite des places disponibles, plus d'infos sur <https://www.lio-occitanie.fr/>

Il est également possible de poser sa tente la veille au Bacamp. 10km entre le Bacamp et la gare, si vous voulez vivre ce moment historique qu'est le départ du cycloREtour. Sinon on se retrouve à midi au Bacamp, pour le pique-nique.

Point GPS du Bacamp : 45.5926, 2.1435

Dernier jour, dimanche 21 avril :

Nous rejoindrons une manifestation festive, si vous voulez emporter de quoi vous déguiser, n'hésitez pas !

Ce cycloREtour a été rêvé par des bénévoles enthousiastes et utopistes, mais pas infailibles. On aura des surprises, ce qui fera tout le charme de ce projet militant et un tas de souvenirs à raconter. Alors merci de venir avec toute votre bonne humeur, vos idées géniales... et de laisser chez vous les mauvaises ondes. On sera toustes vigilant.e.s au respect des individus et du groupe, du vivant, de l'environnement et des gens qui nous accueillent !

Pour tout renseignement, l'infoline du CycloRetour :

06 05 98 44 51